



Etiske retningslinjer for SoulFlowTerapeuter

1. Formål med og rammer for klientrelationen

- a. SoulFlowTerapeuten støtter klienten i at frisætte og integrere fastlåste eller underkendte ressourcer (delpersonligheder). Hensynet til og respekten for klienten (og dennes delpersonligheder) går forud for SoulFlowTerapeutens personlige holdninger og interesser.
- b. SoulFlowTerapeuten er bevidst om og fastsætter tydelige og passende grænser for interaktionen mellem klient og terapeut, herunder fysiske og emotionelle.
- c. SoulFlowTerapeuten er bevidst om og forholder sig aktivt til enhver forskel i magt eller status, hvad end den er baseret på kulturelle, relationelle, psykologiske eller kontekstuelle forhold.
- d. SoulFlowTerapeuten sikrer en konsistent kvalitet i SoulFlowTerapi i en hvilket som helst professionel relation og uanset størrelsen af den aftalte betaling.

2. Opstart og afslutning af klientrelationen

- a. Aftaler om SoulFlowTerapi indgås på baggrund af informeret samtykke og frivillig deltagelse. Ligeledes er det terapeutens ansvar forud for indgåelse af aftale om SoulFlowTerapi at foretage et kvalificeret skøn om egnetheden af SoulFlowTerapi for klienten i hans eller hendes nuværende situation samt at melde klart ud overfor klienten, hvis denne vurderes at kunne opnå bedre støtte andetsteds.
- b. Forud for påbegyndelsen af en session eller et forløb foreligger der en skriftlig eller mundtlig aftale om karakteren af SoulFlowTerapi, herunder klientens hhv. terapeutens rolle, rammerne for fortrolighed og de økonomiske rammer.
- c. SoulFlowTerapeuten respekterer klientens ret til på et hvilket som helst tidspunkt under en session eller et forløb at afslutte terapien under hensyntagen til den indgåede aftale.
- d. I enhver session og ethvert påbegyndt forløb skal SoulFlowTerapeuten tilbyde en fagligt forsvarlig afslutning. Undervejs i terapien er SoulFlowTerapeuten opmærksom på, om arbejdet i relationen fortsat giver mening indenfor rammerne af SoulFlowTerapi. Viser SoulFlowTerapi sig ikke at være den rette støtte for klienten, eller oplever SoulFlowTerapeuten sig ikke fagligt klædt på til at arbejde med de problemstillinger, som klienten ønsker at arbejde med, skal der henvises til anden

professionel støtte, f.eks. psykoterapi, kropsterapi, samtaler hos en psykolog eller hjælp i behandlingspsykiatrien.

3. Tavshedspligt og persondatahåndtering

- a. SoulFlowTerapeuten har tavshedspligt, hvad angår personlige forhold, som bliver kendt under terapien.
- b. Videregivelse af oplysninger om personlige forhold kræver samtykke fra klienten. Samtykket skal være skriftligt og tydeligt angive, hvilke oplysninger der må gives videre, til hvem, og med hvilket formål. Klienten kan til enhver tid trække samtykket tilbage, og det bortfalder automatisk efter et år.
- c. SoulFlowTerapeuten er undtaget fra tavshedspligt i tilfælde, hvor underretningspligt¹ eller afværgepligt² gør sig gældende. SoulFlowTerapeuten er i disse tilfælde ikke forpligtet til at informere klienten.
- d. SoulFlowTerapeuten følger gældende lovgivning om håndtering af persondata og kommunikation. Således er SoulFlowTerapeuten ansvarlig for at opbevare og bortskaffe journaler, notater og øvrigt materiale forsvarligt, herunder elektroniske filer og korrespondancer. Alt materiale med personfølsomme oplysninger skal være enten fysisk eller digitalt aflåst og destrueres et år efter endt forløb.

4. Faglig udvikling og formidling om SoulFlowTerapi

- a. SoulFlowTerapeuten holder sig ajour med fagets udvikling, f.eks. ved deltagelse på den årlige samling for SoulFlowTerapeuter.
- b. SoulFlowTerapeuten modtager løbende egenterapi og/eller supervision.
- c. SoulFlowTerapeuten er opmærksom på egne reaktioner baseret på (ikke integrerede) delpersonligheder og opsøger om nødvendigt egenterapi eller supervision målrettet disse reaktioner.
- d. SoulFlowTerapeuten kommunikerer ærligt og gennemsigtigt om egne kompetencer og om mulighederne i SoulFlowTerapi.

¹ Ved oplysninger, som giver grund til at antage, at trivsel eller udviklingen hos et barn/børn eller en unge/unge under 18 år er i fare (f.eks. ved seksuelle overgreb eller psykisk vold). I sådanne tilfælde kontaktes de sociale myndigheder i den kommune, hvor barnet/børnene eller de(n) unge bor.

² Ved oplysninger, som giver grund til at antage, at der er tale om ulovlig aktivitet eller en livstruende situation. I sådanne tilfælde kontaktes politiet på telefonnummer 112 (akut) eller 114 (ikke akut).